



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)



واحد آموزش به بیمار

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام بیماری: آندوسکوپي دستگاه گوارش فوقانی 2/1	پزشک یا پزشکان معالج:	جهت دریافت جواب در تاریخ / / به واحد مراجعه فرمایید
تاریخ ترخیص:	نام و نام خانوادگی بیمار:	
❖ آندوسکوپي دستگاه گوارش فوقانی		
<p>این آزمون اجازه می دهد تا با پزشک بتواند به داخل مری، معده، و اثنی عشر نگاه کند. مری لوله انتقال مواد غذایی است که از دهان به داخل معده منتهی شده است. اثنی عشر قسمت ابتدایی روده کوچک است.</p> <p>این آزمون می تواند شرایط غیر عادی مثل زخم و التهاب را نشان دهد. در طول آزمون، نمونه های بافتی کوچک ممکن است گرفته شود. این روش نیز می تواند برای گشاد و یا باز کردن مری و معده تنگ مورد استفاده قرار گیرد. این روش ممکن است برای حذف پولیپ ها و اشیاء بلعیده و یا برای درمان خونریزی رگ ها و زخم به کار رود.</p>		
اندوسکوپي		
<p>به بیمار توصیه می شود، که از 8 ساعت قبل از آندوسکوپي هیچ گونه غذای جامد مصرف نکند. مصرف آب قند، چای شیرین یا مایعات صاف شده تا 4 ساعت قبل از آندوسکوپي مانعی ندارد. از 4 ساعت قبل از آندوسکوپي تا زمان عمل کاملا ناشتا باشد.</p> <p>به بیمار آموزش داده شود که وجود غذا در دستگاه گوارش، مشاهده دقیق داخل مجرای گوارش و معده را دشوار می سازد و همچنین امکان وارد شدن ترکیبات درون معده به ریه ها در حین عمل دم وجود دارد. اگر شما ناشتای کامل نباشید عمل شما به روز دیگر موکول خواهد شد.</p> <p>پرستار بایستی در مورد مصرف در قرص آسپرین، وارفارین و یا سایر داروهای ضد انعقادی از بیمار سوال کند و در گزارش ثبت نماید و در صورت مصرف به پزشک اطلاع دهد.</p> <p>پرستار در مورد ابتلا به بیماری قند(دیابت) از بیمار سوال کند و در گزارش ثبت نماید.</p> <p>پرستار به بیمار آموزش دهد که در صورت ابتلا به هرگونه بیماری قلبی داشتن مجوز از پزشک معالج قلب ضروری می باشد.</p> <p>پرستار به بیمار آموزش دهد که در صورتی که به بیماری هایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هست، حتما پیش از انجام اندوسکوپي این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید؛ چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری ها از یک فرد به فرد دیگر، برای مبتلایان به این بیماری ها از اندوسکوپ های مخصوص (شستشو جداگانه) این بیماران استفاده می کنند و اطمینان دهید که اطلاعات آنها محرمانه می ماند.</p> <p>پرستار به بیمار اطلاع دهد که از زمان پذیرش تا زمان دریافت پاسخ حدود یک ساعت طول می کشد. لطفا وقت خود و همراهانتان را تنظیم نمایید.</p> <p>در صورت صلاح دید پزشک، در زمان اندوسکوپي از داروهای خواب آور یا آرامبخش استفاده شود که در این صورت پرستار به بیمار آموزش دهد که تا هشت ساعت از رانندگی اجتناب کند</p>		
❖ داروها		
<p>اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفا با پزشک خود و یا مرکز آزمون برای دستورالعملهای لازم هماهنگ شوید:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ آسپرین و داروهای ضد انعقادی \ داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (آسپرین و یا داروهای آرتريت) ✓ دیابتی (انسولین و...) \ داروهای قلب \ آنتی اسیدها <p>در صورتی که به بیماریهایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما پیش از انجام اندوسکوپي این موارد را به پزشک اطلاع دهید.</p>		
❖ لطفا همراه خود بیاورید		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ با توجه به اینکه از آرام بخش استفاده می شود حضور همراه جهت انتقال به منزل ضروری است. ✓ نسخه پذیرش از دکتر، فرم های بیمه و یا معارفه ها ✓ فهرست داروهای خود را لیست از مواد غذایی یا داروهای که به آنها آلرژی دارید. 		
✓		

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام بیماری: آندوسکوپي دستگاه گوارش فوقانی 2/2	پزشک یا پزشکان معالج:	نام و نام خانوادگی بیمار:		
<p>❖ قبل از آندوسکوپي</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ از شما خواسته خواهد شد تا فرم رضایتنامه را امضاء کنید. ✓ شما لباس بیمارستان خواهید پوشید و خواسته می‌شود که دندان مصنوعی، لنزهای تماسی یا عینک و جواهرات خود را خارج کنید. ✓ در صورت نیاز کاتتر داخل وریدی (IV) در بازوی شما قرار می‌گیرد. ✓ شما دارو جهت بی حس کردن گلوئی خود را دریافت خواهید کرد. 				
<p>❖ در طول آندوسکوپي چه رخ می‌دهد؟</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ برای انجام آندوسکوپي آرامش خود را حفظ و به سمت چپ دراز بکشید . ✓ به گلوئی شما یک اسپری بی حس کننده زده میشود تا چیزی احساس نکنید . ✓ ممکن است یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای شما قرار داده شود . این کار باعث میشود که دندانهای شما آسیب نبیند . ✓ وقتی شما آماده بودید، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به طرف گلو می‌برد و از شما می‌خواهد که آن را قورت دهید و سپس به سمت پایین معده می‌رود. ✓ یک پرستار دائما مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن بزاق شما را که در داخل دهانتان جمع شده ساکشن میکند . ✓ گاهی پزشک اقدام به نمونه برداری از بافت معده (بیوپسی) می‌کند و درد ندارد . ✓ در طی آندوسکوپي ممکن است احساس فشار در گلو و ناراحتی در شکم و زدن آروغ (به خاطر هوایی که داخل معده جهت مشاهده دقیق فرستاده میشود) باشد که این واکنش ها طبیعی است. 				
<p>❖ پس از آندوسکوپي</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ لازم است یک ساعت پس از آندوسکوپي در بیمارستان و یا محل آندوسکوپي تحت نظر باشید. ✓ پرستار فشار خون و ضربان قلب شما را به طور مکرر چک می‌کند. ✓ پرستار شما همچنین حالت تهوع شما را کنترل می‌کند. ✓ از خوردن و نوشیدن تا زمانی که حالت تهوع خود بازگشته است، پرهیز کنید. ✓ ممکن است پس از تست احساس بی حسی درد در گلو و احساس کسل بودن بکنید. 				
<p>❖ چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید؟</p> <p>اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید بلافاصله به دکتر یا پرستار خود اطلاع دهید:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ درد شدید و یا مداوم شکم ✓ آندوفوع سیاه یا سفید خونریزی ✓ تهوع و استفراغ ✓ تب شدید 				
<p>❖ دریافت نتایج آزمون</p> <p>✓ پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت می‌کند. لطفا با دکتر خود و یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.</p>				
نام دارو	مقدار	ساعت مصرف	ارتباط با غذا	توجهات ویژه
			صبح قبل از غذا بعد از غذا	همراه غذا همراه غذا همراه غذا
به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجعه کنندگان عزیز، درخواست می‌شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید				
نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء		مهر و امضاء پرستار		مهر و امضاء پزشک

دکتر قباد آبانگاه فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب علمی	دکتر مسعود مامی فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: سعدی جنوبی - بالاتر از داروخانه خاتم الانبیا
دکتر شاهین شهبازی فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: روبروی بیمارستان امام خمینی - مجتمع اسیا	دکتر بهزاد بدخش فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب : پشت حوزه علمیه
دکتر غلامرضا نوری فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب پشت داروخانه خاتم الانبیا	

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص